

Ouverture d'une maison de la santé pour un accompagnement en dehors des temps de soins

Les maladies cardio-vasculaires et les pathologies cancéreuses sont de plus en plus fréquentes. Leur impact sur la qualité de vie des patients et sur celle de leurs proches sont multidimensionnelles. C'est pourquoi, le Centre hospitalier universitaire (CHU) de Reims a ouvert, en partenariat avec l'Agence régionale de santé (ARS) Grand Est et AG2R LA MONDIALE, un espace d'écoute, d'échanges et de prévention : la Maison de la santé. L'inauguration de cette structure aura lieu jeudi 20 juin à 12 h30.



En collaboration avec



Soutenu par



LA MAISON DE LA SANTÉ

Pour vous accompagner en dehors des temps de soins



Le nombre de maladies cardio-vasculaires et de cancers en augmentation

En 2017, en France, le nombre estimé de nouveaux cas de cancer était de 400 000 et 150 000 décès dus à cette maladie. Les pathologies cardio-vasculaires sont, elles, la deuxième cause de mortalité après le cancer. En région Grand Est, et notamment dans le département de la Marne, le taux de mortalité lié à ces pathologies est significativement plus élevé que la valeur nationale. La région est, en effet, classée troisième pour sa surmortalité par cancer. Certains facteurs de risque de ces maladies sont communs (tabagisme, alimentation déséquilibrée, manque d'activité physique, consommation excessive d'alcool...) et peuvent être prévenus.

C'est pourquoi, le CHU de Reims s'engage dans le développement d'une prise en charge innovante et adaptée aux besoins de patients porteurs de ces pathologies. Avec la création de la Maison de la santé, l'établissement affiche sa volonté de rendre le patient acteur du maintien de son capital santé en amont et en aval d'une prise en soins aigue. Avec la mise en place d'actions d'éducation en santé au sein de cette structure, les patients bénéficieront d'un accompagnement spécialisé à l'issue de leur traitement.

La Maison de la santé du CHU de Reims

L'objectif de la Maison de la santé est d'accueillir les patients à la suite d'une prise en charge aigue. A travers différentes activités, elle soutient les patients dans la préservation de leur image corporelle et l'estime d'eux même et favorise le « mieux-vivre » avec une pathologie chronique et la réhabilitation sociale.



Dans un premier temps, ce lieu d'écoute, d'information et de rencontre accueille les patients atteints de maladies chroniques cardio-vasculaires ou de cancers.

Les personnes souffrant de ces affections, leurs aidants ou leurs proches participent à des activités variées qui les conduiront à mieux vivre avec la maladie et à améliorer leur qualité de vie. Les dimensions préventives et éducatives sont aussi intégrées par des conseils ciblés ou des conférences visant ainsi un public plus large.

A termes, l'ambition sera d'accueillir les patients atteints d'autres pathologies chroniques, de favoriser l'éducation en santé et de sensibiliser le grand public aux gestes quotidiens favorables à une meilleure hygiène de vie et à la préservation de son capital santé.

> Activités et ateliers :

La Maison de la santé propose des ateliers et des activités variées en séances collectives ou individuelles sur inscription (atelier de cuisine, activité sportive, sophrologie, socio-esthétisme...).

> Information et prévention en santé :

Pour un accompagnement personnalisé, les personnes accueillies disposeront également d'informations en termes de prise en charge sociale, hypnose, sevrage tabacologique, aide à la préservation de la fécondité, sexologie en orientant vers les services du CHU adaptés ou d'AG2R LA MONDIALE pour les adhérents.

LA MAISON DE LA SANTÉ DU CHU DE REIMS

Socio-esthétisme

Fadila Metlak
Socio-esthéticienne

CHU DE REIMS

Séance individuelle ouverte aux personnes atteintes de pathologies cardio-vasculaires ou de cancer.

" Améliorer la confiance et l'image de soi par l'esthétisme et une écoute attentionnée "



f t i www.chu-reims.fr

// Zoom sur les activités proposées

Activité sportive

L'activité proposée s'adapte aux besoins des personnes. Son but est d'apporter une aide à la reprise d'une activité physique. Des séances collectives regroupant un même public sont proposées par un intervenant en activité physique adaptée. Cet atelier a vocation à inciter l'usager à reprendre une activité sportive de façon régulière.

Intervenant : Benoit Gavlak, éducateur sportif (certificat médical nécessaire)

Atelier socio-esthétique

Un temps d'écoute privilégié autour du rapport au corps, pour prendre soin de son apparence et retrouver confiance en soi sera accordé par une ASH, formée en socio-esthétique. Des séances individuelles de massage, maquillage, conseils beauté,... sont aussi proposées.

Intervenante : Fadila Mellak socio esthéticienne du CHU de Reims.

Sophrologie

Pour prendre de la hauteur et apprendre à respirer. Alors que le stress est l'une des conséquences des maladies chroniques, le bien-être est, lui, l'une des clés d'une bonne qualité de vie. Cette activité de sophrologie permet d'apprendre à gérer son stress et ainsi d'améliorer sa qualité de vie. Les cours sont proposés par un sophrologue interne au CHU anime sous forme de séances collectives d'une heure chaque semaine, de 5-6 personnes.

Intervenant: Bruno Schmidt, cadre de santé formateur et sophrologue du CHU de Reims

Médecine narrative

Un atelier pour créer, écrire, dessiner à partir de ce que l'on vit. Le fait de donner la possibilité au patient de s'exprimer de manière plus ou moins consciente sur l'histoire de sa maladie apporte une certaine visée thérapeutique. La mise en place de cet atelier fait partie des projets à venir de la Maison de la santé

Atelier cuisine

Une diététicienne vient en aide afin de reconsidérer l'alimentation sous son approche de plaisir et lutter contre les dégouts alimentaires par le biais de séances collectives. Ces ateliers ont vocation à favoriser une reprise alimentaire adaptée aux besoins de la personne.

Intervenante : Emilie Goulard, diététicienne du CHU de Reims.

Méditation

La méditation est l'occasion de prendre un instant pour soi afin de se recentrer en prenant conscience du moment présent. Au cours de la séance, l'intervenante aide la personne à focaliser son attention sur sa respiration ou une partie de son corps pour ne pas se laisser distraire par son environnement extérieur ou des idées négatives.

Intervenante: Léa Aubert, pharmacienne formée à la méditation du CHU de Reims

LA MAISON DE LA SANTÉ DU CHU DE REIMS

Sophrologie

Bruno Schmidt
Sophrologue

" Développer son équilibre par la respiration, les ressentis corporels et la visualisation positive "

Séances individuelles ouvertes aux personnes atteintes de pathologies cardio-vasculaires ou de cancer.

CHU DE REIMS

www.chu-reims.fr

// Accès et horaires d'ouverture :

La Maison de la santé est située **devant l'entrée de l'hôpital Robert Debré du CHU de Reims**, rue du Général Koenig.

Horaires :

Lundi : 14 h à 17 h 30 - Mardi : 9 h à 13 h - Mercredi : 9 h à 12 h 30 - 13 h 30 à 18 h - Jeudi : fermé
Vendredi : 9 h à 12 h 30 - 13 h 30 à 17 h

LA MAISON DE LA SANTÉ DU CHU DE REIMS

► **Méditation**

Séances collectives ouvertes aux personnes atteintes de pathologies cardio-vasculaires ou de cancer.

" Prendre un moment pour soi, un moment pour s'écouter et se recentrer "

Léa Aubert
Formée à la méditation

CHU DE REIMS

f t y+ in www.chu-reims.fr

// Contact :

- > **Téléphone** : 03 26 83 27 03
- > **Mail** : mds@chu-reims.fr
- > **Page internet** : <https://www.chu-reims.fr/maison-sante>



► Invitation Presse

Inauguration de la **Maison de la santé** du **CHU de Reims**

Judi 20 juin 2019 à 12 h 30

L'entrée de la Maison de la santé est située face à la loge des gardiens
rue du Général Koenig, CHU de Reims

// Nous nous tenons également à votre disposition pour tout reportage avant ou après l'inauguration



CONTACT PRESSE : Carole-Anne KLATA communication@chu-reims.fr 06.22.94.00.48 – 03.10.73.69.51 CHU DE REIMS, 45 rue Cognacq-Jay 51092 Reims Cedex

Suivez l'actualité du CHU sur    

www.chu-reims.fr